

S HIPNOZO *v prejšnja* ŽIVLJENJA

HIPNOTERAPIJA

Hipnoza je stanje zavesti, za katero je značilno, da je oseba večinoma zelo sugestibilna, možno pa je subjekt privedi tudi do stanj, ki spreminjajo njegovo vedenje. Tako poznamo odvajanje od različnih vrst zasvojenosti s pomočjo hipnoze in na primer povečanje samozavesti, s hipnozo pa lahko dostopamo celo do spominov na prejšnja življenja.



Beseda hipnoza izvira iz grške besede hipnos, ki pomeni spanje, tako pa se imenuje tudi grški bog spanja. Čeprav ne obstaja samo ena vrsta hipnoze, se večina hipnotizerjev poslužuje indukcije v hipnozo s sproščanjem in uporabo določenih hipnotičnih skript. Ljudem so v zvezi s hipnozo najbolj ostali v spominu pripomočki, ki so jih hipnotizerji uporabljali za osredotočanje pozornosti. V klasični klinični hipnozi s teh pripomočkov običajno ne uporablja, pač pa je indukcija v hipnotični trans izključno verbalna. Danes je hipnoza zelo razširjena in jo uporabljajo v medicini za operiranje brez anestezije, v terapevtske namene, za zabavo in celo v kriminalistiki. Prav posebno mesto pa si je v zadnjem času utrla tudi hipnoza, s katero hipnotizer klienta privede do spominov na prejšnja življenja. Takšno vrsto hipnoze imenujemo regresija v prejšnja življenja. Regresija je tehnika oziroma orodje, s katerim dostopamo do spominov na prejšnja življenja in celo na življenje med življenji - čas med dvema inkarnacijama. Med koristi hipnotične

regresije lahko vštevamo odkrivanje preteklih življenj, odkrivanje izvirne travme, čiščenje občutkov krivde, reševanje psihosomatskih težav, sproščanje starih čustvenih energij, razjasnitev vzroka, sprava in osvoboditev, osvobajanje strahu pred smrtjo, komunikacijo s svojim duhovnim vodnikom (nekateri ga zmotno imenujejo višji jaz, saj slednji označuje dušo) in duhovnimi učitelji itd.

Med regresijo se klienta vodi v naravno stanje pasivne sproščenosti ali hipnotičnega transa, v katerem lahko dostopa do podatkov, ki so izven okvirjev sedanjega življenja, ki ga živi. Višja zavest, svet večnosti in duhovnosti trka na naše globlje zavedanje.

Med tem, ko četrta dimenzija 4D vključuje elemente telepatije, izven telesnih izkušenj, magije, misticizma in navdušenja, to ni končni cilj potovanja naše duše. Nasprotno bo naša duhovna pot služila za naše najvišje dobro in dvigovala našo individualno frekvenco duše in s tem planeta le tedaj, ko bomo skozi naše intuitivno zavedanje težili k izkustvu pete dimenzije (5D). Ego ostaja z nami v četrti dimenziji (4D) in izrablja fizična, mentalna





in astralna telesa za doseganje ciljev tega. V budistični terminologiji je četrta dimenzija (4D) svet "Jaz sem", med tem, ko je peta dimenzija (5D) svet "vsega, kar je in vedno bo". Peta dimenzija (5D) je svet čiste duše, čiste ljubezni. Go govorimo o božanskem, govorimo o peti dimenziji (5D). To je prostor, kjer se nahajajo naši duhovni vodniki in učitelji, in iz katerega se inkarniramo v telo na zemlji.

Da bi lahko dostopali do pete dimenzije (5D) iz našega zemeljskega telesa, moramo doseči stanje spremenjene zavesti. Obstaja na stotine definicij zavesti, vendar niti ena popolnoma ne opiše tega pojma. Zavedanje ni fizična entiteta, četudi se manifestira skozi možgane. Moderna znanost je začela razumevati, da spremenjeno stanje zavesti določa strukturna ureditev možganskih celic in biokemični procesi v možganih, zato so zavest lahko demonstrirali kot proces možganske električne aktivnosti. Čeprav se z regresijo bolj ali manj uspešno ukvarja veliko izvajalcev, pa je daleč najdlje na temu področju prišel dr. sc. Michael Duff

Newton, sicer avtor knjižnic uspešnic *Potovanje duš*, *Usoda duš* in *Spomini na onstranstvo*, ki je s pomočjo posebne metode, ki jo razvil, uspel klijente pripeljati celo do spominov na življenje med življenji – čas, ki ga duša med dvema inkarnacijama preživi v duhovnem svetu pete (5D) dimenzije. Velja za začetnika razkrivanja skrivnosti življenja v duhovnem svetu, o katerem je prvič poročal v svoji uspešnici *Potovanje duš* (1994), ki je bila prevedena v deset jezikov. Dr. Newton uživa mednarodni sloves duhovnega regresionista in je bil gost v številnih radijskih in televizijskih oddajah. Leta 1998 mu je Državno združenje transosebnih hipnoterapevtov (National Association of Transpersonal Hypnotherapists) podelilo nagrado leta za "najizvirnejši prispevek" k premostitvi uma, telesa in duha. Odlikovan je bil za svoja dolga leta raziskav spomina duše in kozmologije posmrtnega življenja. PLSR regresija (Past Life Soul Regression) je metoda oziroma orodje, s katerim dostopamo do spominov na prejšnja življenja naše inkarnirane duše.

Regresija v prejšnja življenja (PLSR) po metodi dr. Michaela Newtona omogoča vpogled v prejšnja življenja, ki smo jih že živel kot inkarnirane duše, ozaveščanje in čiščenje travm, psihosomatskih težav, sproščanje starih čustvenih energij in blokad, ki jih morda s seboj vlečemo še iz prejšnjih življenj, premagovanje strahu pred smrtjo in kratek pogled v nesmrtno kraljestvo duhov - naš pravi dom, v katerega se vračamo znova in znova, ko na zemlji kot inkarnirane duše končamo svojo trenutno zemeljsko pot. Ob tem se srečamo tudi s svojimi preminulimi svojci ter duhovnimi vodniki in učitelji, kar predstavlja izjemno izkušnjo, ki nam pomaga pri lažjem uresničevanju našega pravega poslanstva v tem življenju.

BLSR (Between Life Soul Regression) pa pomeni pomembno nadgradnjo seanse PLSR, saj klienta popelje naravnost v osrčje duhovnega sveta pete (5D) dimenzije, v kateri prebivamo kot duhovi med posameznimi reinkarnacijami. Srečanje s prijatelji iz duhovne skupine in ugotavljanje njihovih vlog v sedanjem življenju, analiza sedanjega življenja pred t.i. Svetom starešin – višje razvitimi duhovnimi bitji, ki predstavljajo kraj reda in modrosti ter sprehod skozi različna prizorišča duhovnega sveta, kot so knjižnice, učilnice in mesto izbire, kjer so duši ponujena prihodnja zemeljska življenja, med katerimi lahko izbira glede na namen svojega naslednjega inkarniranega zemeljskega življenja ne pustijo nikogar hladnega, pač pa več kot navdušijo in osmislijo naše življenje.

Spoznanje, da smo nesmrtna duhovna bitja, ki trenutno živimo eno od mnogih fizičnih inkarnacij, od katerih vsaka po svoje prispeva k skupnemu dušnemu razvoju, je lahko za marsikoga poživljujoče in terapevtsko obenem. Ko se duša namreč inkarnira v fizično telo, nastopi splošna amnezija, v kateri duša pozabi svojo resnično večno naravo in vse, kar se je dogajalo pred utelešenjem, zato zaradi življenjskih preizkušenj, s katerimi se soočamo, nepopolne usklajenosti z lastno intuicijo in vplivi iz okolja, ki nas oblikujejo, včasih ne uspemo popolnoma slediti poti, ki smo si jo kot duše izbrali in določili pred utelešenjem v to življenje, zato hodimo po daljši poti in pri tem delamo ovinke. Regresija v prejšnja življenja (PLSR) in v življenje med življenji (BLSR), nam pri tem lahko pomaga z globokimi uvidi, do katerih pridemo ob ljubeči komunikaciji z našimi duhovnimi vodniki in učitelji.

**ROBERT ZUPANČIČ, regresoterapevt po
metodi dr. Michaela Newtona
www.regresija.net**

